

# FORMACIÓN EN CARÁCTER

POSTGRADO EN BIOENERGÉTICA Y ARTE  
PARA EL ESTUDIO DEL CARÁCTER

COMIENZO ENERO 2020

Elisa Sanmartín  
Paco Correderas

Enero 2020 a Junio 2021  
"El Centro, Espacio Terapéutico"

[www.elcentroespacioterapeutico.com](http://www.elcentroespacioterapeutico.com)

[pacocorrederas@elcentroespacioterapeutico.com](mailto:pacocorrederas@elcentroespacioterapeutico.com)

tlf: 633 401 887



# FORMACIÓN EN CARÁCTER

## POSTGRADO EN BIOENERGÉTICA Y ARTE PARA EL ESTUDIO DEL CARÁCTER

### 1. DEFINICIÓN

*Postgrado en bioenergética y arte para el estudio del carácter* es un proceso formativo en el que buscamos una comprensión profunda del funcionamiento de cada persona a través del carácter, así como de cada una de las tipologías caracteriales definidas por la bioenergética.

Para ello empleamos dos abordajes: un primer abordaje corporal, basado en diferentes herramientas, principalmente la propia bioenergética, y un segundo abordaje desde lo artístico, basado en el potencial expresivo y transformador que el arte tiene en sí mismo.

Realizamos un trabajo vivencial poniendo el foco en cada una de estas estructuras caracteriales, que permita aprender a reconocerlas, comprenderlas y manejarlas a nivel terapéutico, y al mismo tiempo suponga una fuente de experiencias suficiente para realizar un proceso terapéutico ajustado a la necesidad de cada persona.

Para cada uno de los caracteres aprenderemos a reconocer manifestaciones caracteriales en el cuerpo, así como en el nivel relacional. Miraremos también la experiencia de vida para la génesis y el desarrollo de esta estructura, atendiendo especialmente a las principales relaciones vinculares.



Trabajamos desde la visión caracterial de Reich y la bioenergética de Lowen, los paralelismos con el Eneagrama de la personalidad y en especial la visión sobre el carácter recibida de nuestro querido maestro, el psiquiatra Juan José Albert.

El trabajo corporal y artístico sobre el carácter resulta una vía apropiada para el abordaje terapéutico del mismo; desde nuestro punto de vista, el carácter puede ser abordado tanto desde lo cognitivo como desde lo físico y emocional, y es en estas tres dimensiones en las que nos vamos a manejar en este trabajo.

La experiencia es, finalmente, un equilibrio entre lo somático y lo energético, lo creativo y lo expresivo, en una actitud de confianza en la regulación orgánica que todo ser humano tiene.

## 2. OBJETIVOS

- ♥ Adquirir e integrar conocimientos sobre el carácter (Integración de contenidos y conocimientos a través de la experiencia).
- ♥ Estudiar, conocer y reconocer cada uno de los caracteres. Se trabajará sobre la caracterología de W.Reich y la estructuración que hace la Terapia Bioenergética.
- ♥ Aprendizaje vivencial de cada una de las fases madurativas.
- ♥ Reconocimiento y trabajo de los diferentes rasgos de carácter observables desde el punto de vista corporal.
- ♥ Distinguir los patrones en que la persona se expresa y se relaciona según el carácter.



- ♥ Adquisición y manejo de herramientas artísticas y corporales para el trabajo sobre el carácter.
- ♥ Desarrollar la conciencia individual en un marco de trabajo grupal.

### 3. CONTENIDOS

- ♥ Planteamientos teóricos sobre el carácter
- ♥ Etiología del carácter
- ♥ Fases del desarrollo evolutivo.
- ♥ Dinámica energética corporal, emocional y mental, en cada una de las estructuras caracteriales.
- ♥ La energía corporal y sus dinámicas.
- ♥ Lectura corporal o reconocimiento de los rasgos de carácter en el cuerpo del adulto.
- ♥ La relación entre la caracterología de la bioenergética y la visión desde el eneagrama.
- ♥ El abordaje corporal en terapia.
- ♥ El arte como herramienta para el trabajo terapéutico.



## 4. METODOLOGÍA

Todo el proceso tendrá un marco metodológico de orientación humanista, favoreciendo la atención al presente como punto de partida para la toma de conciencia, y la experimentación como forma de aprendizaje. A nivel metodológico nos basamos en:

- ♥ Práctica corporal con base en la Terapia Bioenergética.
- ♥ Trabajos vivenciales a través de diferentes disciplinas artísticas.
- ♥ Actitud y metodología gestáltica
- ♥ Exposición teórica de conceptos y contenidos sobre el carácter.
- ♥ Experiencias prácticas para integrar los diferentes contenidos acerca del carácter.
- ♥ Dinámicas o terapia individual en grupo.

En la práctica la formación se compone de:

- ♥ 80% Trabajo vivencial.
- ♥ 10% Teoría aplicada al propio trabajo
- ♥ 10% Lecturas y trabajos para la consolidación de los aprendizajes.

Además se realizará un seguimiento individualizado del proceso personal del alumnado, pudiendo requerir, en el caso de que se considere oportuno, que se realice terapia individual durante la formación.



## 5. PERFIL DEL ALUMNADO

Postgrado dirigido a terapeutas y a profesionales de la relación de ayuda, así como a personas que tengan un dilatado proceso de trabajo personal

La dirección realizará una entrevista previa a la admisión de las personas interesadas en la realización de la formación.

## 6.- FECHAS Y LUGAR DE REALIZACIÓN

La formación se compone de 14 encuentros de fin de semana con frecuencia mensual. Comenzaran en enero de 2020 y acabarán en junio de 2021. El horario general de los talleres será:

- ♥ Viernes de 18 a 21h
- ♥ Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20h
- ♥ Domingo de 10 a 14h

El penúltimo taller será residencial, de sábado a domingo. La formación se realizará en las instalaciones de El Centro Espacio Terapéutico (Córdoba) a excepción del taller residencial que se realizará en otro espacio en el entorno de Córdoba.

## 7.- PRECIO

2.900 euros en total a pagar de la siguiente forma:

- ♥ 100 euros de matrícula
- ♥ 200 euros en 14 encuentros

Los gastos de alojamiento del taller residencial no están incluidos.



## 8.- TITULACIÓN

Certificado de cumplimiento de la formación por El Centro Espacio Terapéutico. Para acceder a la titulación es necesaria la asistencia al 90% de la formación.

## 9.- ADMISIÓN Y MATRÍCULA

Si estás interesad@ o quieres más información, facilítanos los siguientes datos y nos pondremos en contacto contigo:

- Nombre y apellidos:
- Email:
- Teléfono:
- Experiencia terapéutica:
- Formación en terapia humanista:

Email para envío de información: [pacorrederas@elcentroespacioterapeutico.com](mailto:pacorrederas@elcentroespacioterapeutico.com)

Será necesaria la realización de una entrevista previa a la admisión en la formación.



## 10.- EQUIPO



### **Paco Correderas:**

Terapeuta Gestalt. Arteterapeuta Humanista. Psicoterapeuta Clínico Integrativo (Bionérgica, Carácter, Eneagrama). Postgrado en Conducción de grupos. Postgrado de Creatividad. Formado en Eneagrama en el proceso SAT con Claudio Naranjo. Amplia experiencia en el trabajo artístico, como formador de la “Escuela de Arteterapia Humanista Gestalt” durante 8 años. Director de “El Centro, Espacio Terapéutico”.



### **Elisa Sanmartín:**

Terapeuta Gestalt. Miembro titular de la AETG. Psicoterapeuta Clínica Integrativa (Bionérgica, Carácter, Eneagrama). Formada en el proceso SAT con Claudio Naranjo. Formada en diversas técnicas corporales, movimiento expresivo y masaje. Formadora de terapia corporal, colaboradora en formaciones de terapia gestalt y corporal. Especializada en procesos de trabajo corporal y bioenergética.







**FORMACIÓN EN CARÁCTER**  
**POSTGRADO EN BIOENERGÉTICA Y ARTE**  
**PARA EL ESTUDIO DEL CARÁCTER**

**3ª PROMOCIÓN 2020/21**