

FORMACIÓN EN CARÁCTER

POSTGRADO EN BIOENERGÉTICA Y ARTE
PARA EL ESTUDIO DEL CARÁCTER

COMIENZO ENERO 2020

Elisa Sanmartín
Paco Correderas

Enero 2020 a Junio 2021
"El Centro" Espacio Terapéutico"

www.elcentroespacioterapeutico.com

pacocorrederas@elcentroespacioterapeutico.com

tlf: 633 401 887



FORMACIÓN EN CARÁCTER

POSTGRADO EN BIOENERGÉTICA Y ARTE PARA EL ESTUDIO DEL CARÁCTER

1. DEFINICIÓN

Postgrado en bioenergética y arte para el estudio del carácter es un proceso formativo en el que buscamos una comprensión profunda del concepto de carácter en el ser humano, así como de cada una de las tipologías caracteriales o estructuras (cognitivas, emocionales y corporales) definidas en origen por el psicoanalista W.Reich y posteriormente difundidas por la terapia bioenergética.

Para ello empleamos dos abordajes: un primer abordaje corporal, basado en diferentes herramientas, principalmente la propia bioenergética, y un segundo abordaje desde lo artístico, basado en el potencial expresivo y transformador que el arte tiene en sí mismo.

Realizamos un trabajo vivencial sobre cada una de estas estructuras caracteriales, que permita aprender a reconocerlas, comprenderlas y manejarlas a nivel terapéutico, y al mismo tiempo suponga una fuente de experiencias suficiente para realizar un proceso terapéutico ajustado a la necesidad de cada persona.



Para cada uno de los caracteres aprenderemos a reconocer sus rasgos a partir del cuerpo, así como a observar cómo se manifiestan estos rasgos a nivel relacional. Miraremos también al pasado para comprender el origen de la creación de esta estructura, y cómo se dieron sus relaciones vinculares principales.

Trabajamos desde la visión caracterial de Reich y la bioenergética, los paralelismos con el Eneagrama de la personalidad y en especial la visión sobre el carácter adquirida de nuestro querido maestro, el psiquiatra Juan José Albert.

Consideramos el trabajo corporal y artístico canales muy adecuados para la experimentación sobre el carácter dada la naturaleza de éste, que conlleva una una identificación desde lo cognitivo, y no es por tanto, susceptible de ser abordado únicamente desde lo racional.

La experiencia es, finalmente, un equilibrio entre lo somático y lo energético, lo creativo y lo expresivo, en un acto de confianza en la regulación orgánica que tiene el ser humano.

2. OBJETIVOS

- ♥ Adquirir e integrar conocimientos sobre el carácter (Integración de contenidos y conocimientos a través de la experiencia).
- ♥ Estudiar, conocer y reconocer cada uno de los caracteres. Se trabajará sobre la caracterología de W.Reich y la estructuración que hace la Terapia Bioenergética.



- ♥ Aprendizaje vivencial de cada una de las fases madurativas del carácter.
- ♥ Reconocimiento de los diferentes rasgos de carácter que se observan en el cuerpo .
- ♥ Distinguir la forma en que una persona se expresa y se relaciona según el carácter.
- ♥ Adquisición y manejo de herramientas artísticas y corporales para el trabajo sobre el carácter.
- ♥ Facilitar el desarrollo de la consciencia a nivel individual.

3. CONTENIDOS

- ♥ Teoría general sobre el carácter en el ser humano.
- ♥ Etiología (estudio del origen) del carácter.
- ♥ Desarrollo corporal, psicológico y emocional de cada una de las estructuras caracteriales.
- ♥ Las fases evolutivas de cada caracter.
- ♥ Lectura corporal o reconocimiento de los rasgos de carácter en el cuerpo del adulto.
- ♥ La energía corporal y sus dinámicas.
- ♥ El carácter según la bioenergética y el eneagrama.
- ♥ Abordaje corporal para el trabajo sobre el carácter.
- ♥ El arte como herramienta para el trabajo terapéutico.



4. METODOLOGÍA

Todo el proceso tendrá un marco metodológico de orientación humanista, favoreciendo la atención al presente como punto de partida para la toma de conciencia, y la experimentación como forma de aprendizaje. A nivel metodológico nos basaremos en:

- ♥ Práctica corporal con base en la Terapia Bioenergética.
- ♥ Trabajos vivenciales a través de diferentes disciplinas artísticas.
- ♥ Actitud y metodología gestáltica
- ♥ Exposición teórica de conceptos y contenidos sobre el carácter.
- ♥ Experiencias prácticas para integrar los diferentes contenidos acerca del carácter.
- ♥ Seguimiento del proceso individual en grupo.

En la práctica la formación se compone de:

- ♥ 80% Trabajo vivencial.
- ♥ 10% Teoría aplicada al propio trabajo
- ♥ 10% Lecturas y trabajos para la consolidación de los aprendizajes.

Además se realizará un seguimiento individualizado del proceso personal del alumnado, pudiendo requerir, en el caso de que se considere oportuno, que se realice terapia individual durante la formación.



5. PERFIL DEL ALUMNADO

Posgrado dirigido a terapeutas y personas en formación de terapia humanista, así como a personas que tengan un dilatado proceso personal. La dirección de la formación realizará una entrevista previa a la admisión de las personas interesadas en la realización de la formación.

6.- FECHAS Y LUGAR DE REALIZACIÓN

La formación se compone de 14 encuentros de fin de semana con frecuencia mensual. Comenzarán en enero de 2020 y acabarán en junio de 2021. El horario general de los talleres será:

- ♥ Viernes de 18 a 21h
- ♥ Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20h
- ♥ Domingo de 10 a 14h

El penúltimo taller será residencial, de sábado a domingo con pernocta en el espacio de realización del mismo. La formación se realizará en las instalaciones de El Centro Espacio Terapéutico (Córdoba) a excepción del taller residencial que se realizará en otro espacio en el entorno de Córdoba.

7.- PRECIO

3.000 euros en total a pagar de la siguiente forma:

- ♥ 200 euros de matrícula
- ♥ 200 euros en 14 encuentros

Los gastos de alojamiento del taller residencial no están incluidos.



8.- TITULACIÓN

Certificado de cumplimiento de la formación por El Centro Espacio Terapéutico. Para acceder a la titulación es necesaria la asistencia al 90% de la formación.

9.-ADMISIÓN Y MATRÍCULA

Será necesario la realización una entrevista previa a la admisión en la formación. Si estás interesad@, facilítanos la siguiente información al correo electrónico que te indicamos y nos pondremos en contacto contigo:

- Nombre y apellidos:
- Email:
- Teléfono:
- Experiencia terapéutica:
- Formación en terapia humanista:

Email para envío de información: pacorrederas@elcentroespacioterapeutico.com



10.- EQUIPO



Paco Correderas:

Terapeuta Gestalt. Arteterapeuta Humanista. Psicoterapeuta Clínico Integrativo (Bionérgica, Carácter, Eneagrama). Postgrado en Conductión de grupos. Postgrado de Creatividad. Formado en Eneagrama en el proceso SAT con Claudio Naranjo. Amplia experiencia en el trabajo artístico, como miembro del equipo de la “Escuela de Arteterapia Humanista Gestalt” durante 8 años. Director de “El Centro, Espacio Terapéutico”.



Elisa Sanmartín:

Terapeuta Gestalt. Miembro titular de la AETG. Psicoterapeuta Clínica Integrativa (Bionérgica, Carácter, Eneagrama). Formada en el proceso SAT con Claudio Naranjo. Formada en diversas técnicas corporales como movimiento expresivo y masaje. Formadora de terapia corporal, colaboradora en formaciones de terapia gestalt y corporal. Especializada en





FORMACIÓN EN CARÁCTER
POSTGRADO EN BIOENERGÉTICA Y ARTE
PARA EL ESTUDIO DEL CARÁCTER