

NUEVO CAMINO

TALLER SEMANAL DE CREATIVIDAD Y TERAPIA EN CÓRDOBA

FACILITAN:

Paco Correderas
Victor Fernández
Manuel Amián

Octubre 2019 a Noviembre de 2020
"El Centro, Espacio Terapéutico"
Pasaje José Aumente Baena (Córdoba)





ÍNDICE

- ♥ INFORMACIÓN DEL TALLER
- ♥ ESTRUCTURA DEL TALLER
- ♥ INSCRIPCIÓN Y COSTE ECONÓMICO
- ♥ EQUIPO TERAPÉUTICO
- ♥ HACER TERAPIA ES...



INFORMACIÓN DEL TALLER

Comenzamos un nuevo camino, con la propuesta de un grupo semanal artístico y terapéutico, cuyo objetivo básico es **crear un espacio de arte y libertad, dentro de un entorno de seguridad terapéutico, donde crecer personalmente de la mano del arte y la creatividad.**

Bailar la timidez, esculpir los sueños, pintar los dragones, escribir las aventuras de niño/a, masajear la ternura, fotografiar las escenas, reformar tu casa, crear la banda sonora de tu vida, dibujar cuerpos o vestir personajes. **Tomar conciencia de todo lo que eres, de la luz y de la sombra que habita en cada uno/a, por el placer de conocerte un poco más. Aprender que la conciencia es lo más parecido a la libertad.**

Trabajar la creatividad supone ejercer el despertar. Supone abandonar caminos manejados por el piloto automático aprendido a lo largo de la vida. Supone la curiosidad de conocer la máquina con la que navegamos (cuerpo, mente, emoción y espíritu), y entregarse al acto creativo como si de la vida misma se



tratase. La creatividad o el arte no es ser ocurrente, ni manejar la técnica; es una expresión a través de la cual te haces protagonista de tu propia historia mientras estás viva/o.

Las herramientas que vamos a utilizar en este taller son la terapia Gestalt, la Arte-terapia, la Bioenergética, el Eneagrama o la Meditación. Y como soporte el arte, a través de distintas disciplinas como la música, danza, escritura, pintura, cine, teatro, escultura, video, fotografía, collage. No es necesario saber de ninguna técnica artística, no buscamos la técnica, buscamos la creatividad.

Te proponemos recorrer un nuevo camino hacia ti mismo, caminando a tu manera, a tu ritmo, pero sin perder de vista que tú eres el único o la única, responsable de tu vida. Partimos con el firme propósito de poner toda nuestra atención y presencia para acompañarte, junto con nuestras ganas de seguir aprendiendo, para crear un lugar de amor en el que encontrarnos sin caretas inútiles, en estado puro.

Un grupo terapéutico es un lugar de confianza en el que descansar y apoyarse de las cargas del día a día; un lugar de sostén donde poder “estar” sin miedos, donde poder “ser” sin juicios, y del que nacerá mucho agradecimiento al camino recorrido junto al los/as compañeros/as de viaje.

Me van acompañar en esta aventura, dos amigos y dos bellos hombres, Manuel Amián y Víctor Fernández, entre los tres hemos creado la estructura. Aquí tienes toda la información con detalle; si necesitas alguna aclaración ponte en contacto con nosotros y te la resolveremos.

Un saludo y gracias por tu tiempo.





ESTRUCTURA DEL TALLER

El horario de los talleres será de lunes tarde, de 19 a 21:30 horas.

Cada dos meses aproximadamente, realizaremos un taller intensivo de fin de semana. El lunes siguiente al intensivo, no habrá sesión.

Comenzaremos el grupo con un taller intensivo el 26 y 27 de octubre 2019, y terminaremos con un residencial el 14,15 de noviembre del 2020. El horario de los intensivos será: Sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas y Domingos de 10 a 14 horas.

No habrá sesiones en semana santa, ni en agosto, ni en la semana de feria de Córdoba.

Fechas de los intensivos:

26-27 Octubre 2019

14-15 Diciembre 2019

1-2 Febrero 2020

28-29 Marzo 2020

9-10 Mayo 2020

12-13 Septiembre 2020

14-15 Noviembre 2020



 **INSCRIPCIÓN Y COSTE ECONÓMICO:**

La inscripción la puedes hacer enviando la ficha de inscripción rellena al correo pacorrederas@elcentroespacioterapeutico.com

La ficha de inscripción para este ciclo la puedes descargar del siguiente botón:

DESCARGA FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nosotros nos pondremos en contacto contigo para darte las indicaciones necesarias para formalizar el proceso de inscripción.

El coste será de:

- Mensualidad del primer taller: 120 €.
- Mensualidad normal: 80 € (6 meses sin taller intensivo).
- Mensualidad con taller intensivo: 160 € (5 meses).
- Mensualidad último taller: 120 € más los gastos del residencial (100 € aprox.)

Las plazas son limitadas: con un mínimo de 10 plazas y un máximo de 14.

El pago se realizará el primer lunes de cada mes.

Recibida tu inscripción nos pondremos en contacto contigo para confirmarte tu participación en el taller.



EQUIPO TERAPÉUTICO



Paco Correderas

Terapeuta Gestalt. Arteterapeuta Humanista. Formado en Psicoterapia Integrativa (Bioenergética, Carácter, Psicodrama, Eneagrama, somatización, psicoanálisis). Postgrado en Conducción de grupos. Postgrado de creatividad. Coordinador pedagógico y terapéutico de la formación de Arteterapeutas humanistas en “El Caminante, Centro de Arteterapia de Andalucía”, Director de “El Centro, Espacio Terapéutico”.



Víctor J. Fernández

Arteterapeuta Humanista formado en el Centro de Arteterapia Humanista de Andalucía “El Caminante” (Málaga), y actualmente en formación en GESTALT en el “Centro de Investigación Psicosociológica Aplicada a las Relaciones Humanas” de Madrid (CIPARH) que dirige Paco Peñarrubia. Experiencia en Creatividad y Arte Social con grupos de jóvenes, mujeres y Círculos de Familias.



EQUIPO TERAPÉUTICO



Manuel Amián

Arteterapeuta Humanista. Formación en terapia Gestalt. Practicante de Meditación Vipassana. Formación en Danza Contemporánea, Contact y Danza Vivencial. Graduado en Diseño y Artes Plásticas. Formación En Arquitectura. Coordinador, y cocreador de La Cueva Espacio Humanista de Arte y Naturaleza.

Dirección e idea original de Paco Correderas. Creado por el equipo que formamos este proyecto. Un lunes al mes llevará el grupo Paco Correderas al igual que los talleres intensivos; los demás encuentros semanales serán dirigidos por Manuel Amián y Víctor Fernández.



HACER TERAPIA ES...

- **Saber cómo estás ahora**, cómo te sientes ahora, pararte un momento a sentir que respiras y darte cuenta de que estás vivo-a, darte cuenta que lo que hay en este momento es inevitable.
- **Saber que el dolor y el amor van unidos**; que aprender a amar implica necesariamente aprender a vivir el dolor. Que si te dueles, también te amas.
- **Aprender a cuidarte y a respetarte**, a no ir a sitios que te hacen daño, sean esos sitios lugares o personas.
- **Saber que la vida se disfruta AQUÍ y AHORA**, que no hay otro momento, que mañana es mentira y ayer ya pasó, no retener ni apegarte a cosas o a personas.
- **Aprender a responsabilizarte**, lo que implica madurar, y madurar es responsabilizarte de tus actos, sean estos los que sean; responsabilizarte implica también tener el valor de ser lo que eres moleste a quien moleste y agrade a quien agrade, sin que una cosa o la otra hagan peligrar tu estabilidad y poner en duda lo que eres.
- **Aprender a AMAR**. Tu mirada cambia, ves las cosas tal y como son, sin pensamientos juiciosos ni fantasías desbordantes. Una planta no son seis letras (p-l-a-n-t-a), es una criatura maravillosa y única.
- **Aprender a ver la maldad y la bondad** y aprender que las dos existen, que son reales y que las dos están en ti y en el otro, aprender a verte débil sin sentir rechazo y a sentirte fuerte sin avasallar a las personas que tienes al lado.



- **Aprender a compartir**, te das cuenta que compartir es esencial para tu salud y que a veces ocurren cosas que no te gustan y sin embargo aprendes a gestionarlas de otra forma diferente a como lo hacías antes.
- **Aprender que las dificultades están ahí para superarlas y aprender de ellas** y que cada vez que superas alguna te haces más a ti.
- **Aprender que el amor de pareja es una aventura apasionante** y, como todas las aventuras, tienen pasos difíciles que sirven para construir o para destruir y que esto depende de los dos. Y pasos bellos que te enseñan la ruta del placer, el disfrute, la entrega y el deseo si estás dispuesto/a a vivirlo.
- **Aprender que lo que das es lo que recibes.**
- **Aprender que las cosas se terminan, que las cosas cambian**, que lo único que no cambia es que todo cambia y que lo único que es inalterable es la muerte y hacer nos cargo de que la muerte nos va a llegar, nos acerca a la vida, y nos hace vivir más.
- **Aprender que la vida es hermosa tal y como es**, que es un regalo divino y que la única opción sana que nos queda es vivirla.
- Y que... **Aprender es vivir, el arte es salud y la creatividad fuente de vida.**



www.elcentroespacioterapeutico.com