



SEPTIEMBRE
2026 ABRIL
2028

El Centro
Espacio
Terapéutico

Pasaje José
Aumente Baena
Córdoba

CRE ARTE GESTALT

Paco correderas



ÍNDICE

- INFORMACIÓN DEL TALLER
- ESTRUCTURA DEL TALLER
- INSCRIPCIÓN Y COSTE ECONÓMICO
- EQUIPO TERAPÉUTICO

INFORMACIÓN DEL TALLER

Comenzamos un nuevo proceso de crecimiento personal a través de la Arteterapia en El Centro, Espacio Terapéutico.

Una nueva experiencia con el acompañamiento de 17 ponentes, arteterapeutas, terapeutas Gestalt y psicólogas, que te acompañarán a lo largo del recorrido. Un grupo de ponentes con años de recorrido en su propio proceso personal que se ha reunido para trasladar su experiencia a toda aquella persona que desee indagar, a través del arte y la creatividad, con base en la terapia gestalt, en el conocimiento de sí misma.

Tendrás la oportunidad de experimentar tu propio proceso de crecimiento personal en grupo. Un grupo semanal artístico y terapéutico, cuyo objetivo básico es crear un espacio de confianza en un entorno de seguridad terapéutica donde crecer personalmente de la mano del arte y la creatividad.

Un grupo terapéutico es un lugar de confianza en el que descansar y apoyarse de las cargas del día a día. Un lugar de sostén donde poder “estar” sin miedos, donde poder “ser” sin juicios junto a las compañeras y compañeros de viaje.



Las herramientas que vamos a utilizar en este taller son la terapia gestalt, la arte-terapia, la bioenergética, el eneagrama y la meditación. Y el arte será el soporte que sostenga todo el recorrido, a través de distintas disciplinas como la música, danza, escritura, pintura, teatro, escultura, vídeo, fotografía y el collage. No es necesario saber ninguna técnica artística. No buscamos la técnica, buscamos la creatividad. Basta con tener curiosidad y ganas de profundizar en tu autoconocimiento. El resto se irá dando.

La creatividad o el arte no consiste en ser ocurrente, ni manejar la técnica; es una forma de expresión a través de la cual te haces protagonista de tu propia historia.

Trabajar la creatividad supone ejercer el despertar. Supone abandonar caminos manejados por el piloto automático aprendido a lo largo de la vida. Supone activar la curiosidad de conocer la máquina con la que navegamos (cuerpo, mente, emoción y espíritu), y entregarse al acto creativo como si de la vida misma se tratase.

Te proponemos recorrer un nuevo camino hacia ti mismo/a, caminando a tu manera, a tu ritmo, pero sin perder de vista que tú eres el único o la única responsable de tu vida.

Partimos con el firme propósito de poner toda nuestra atención y presencia para acompañarte con nuestras ganas de seguir aprendiendo, para crear un lugar de amor en el que poder mostrarnos y encontrarnos sin caretas. En estado puro.



ESTRUCTURA DEL TALLER

El horario de los talleres será **los lunes por la tarde de 19:00 h a 21:30 h**, salvo festivos, el taller intensivo inicial y el taller residencial de cierre, que tendrán horarios propios.

Los talleres se desarrollarán en el Centro Espacio Terapéutico a excepción del taller residencial de cierre, que se desarrollará en las Cuevas del Pino.

Esta propuesta está destinada a cualquier persona, independientemente de su experiencia previa, interesada en un proceso de crecimiento personal, conciencia corporal y creatividad en grupo.

FECHA DE LOS TALLERES

2026

SEPTIEMBRE

Título del taller: “Preludio al viaje”

Disciplina: Storyboard

Terapeuta: Paco Correderas

Fechas: Intensivo sábado 19 de septiembre 2026

De 10h a 14h y de 16h a 18h.



OCTUBRE

Título del taller: "Bitácora: inicio del camino"

Disciplina: Dibujo y cuerpo

Terapeuta: Silvia Mate

Fechas: 5, 19 y 26 de octubre 2026

NOVIEMBRE

Título del taller: "Yo soy. Autoestima"

Disciplina: Pintura

Terapeuta: Josefina Varona

Fechas: 9, 16, 23 y 30 de noviembre 2026

DICIEMBRE

Título del taller: "Lo naciente"

Disciplina: Movimiento

Terapeuta: Marina Lassalle

Fechas: 1, 14 y 21 de diciembre 2026

2027

ENERO

Título del taller: "La mirada que escucha"

Disciplina: Fotografía

Terapeuta: Silvia Sirena Camarero

Fechas: 11, 18 y 25 de enero 2027

FEBRERO

Título del taller: "El arte de soltar: habitar el duelo en cada despedida"

Disciplina: Instalación artística

Terapeuta: María José Carmona

Fechas: 1, 8, 15 y 22 de febrero 2027



MARZO

Título del taller: “Humildad y narcisismo”

Disciplina: Construcciones

Terapeuta: Javier Cantero

Fechas: 1, 8, 15 y 29 de marzo 2027

ABRIL

Título del taller: “Los mimbres del amor”

Disciplina: Constelaciones familiares

Terapeuta: Sara Martínez

Fechas: 5, 12, 19 y 26 de abril 2027

MAYO

Título del taller: “Espacio cuerpo”

Disciplina: Yoga, Bioenergética

Terapeuta: Jana Cabrera

Fechas: 3, 10, 17 y 31 de mayo 2027

JUNIO

Título del taller: “Entre máscaras y espejos”

Disciplina: Teatro

Terapeuta: Víctor J. Fernández

Fechas: 7, 14, 21 y 28 de junio 2027

Julio y Agosto descanso



SEPTIEMBRE

Título del taller: “Dar y recibir. Confianza básica”

Disciplina: Danza Contacto y Meditación

Terapeuta: Manuel Amián del Pino

Fechas: 6, 13, 20, 27 de Septiembre 2027

OCTUBRE

Título del taller: “Kintsukoroi, reparación de oro”

Disciplina: Arcilla

Terapeuta: Fedra Luzia

Fechas: 4, 18, 25 de Octubre 2027

NOVIEMBRE

Título del taller: “Caminando mi escucha”

Disciplina: Cuerpo y Escritura

Terapeuta: María Campos

Fechas: 8, 15, 22, 29 de Noviembre 2027

DICIEMBRE

Título del taller: “SoñArte: habitándonos desde lo onírico”

Disciplina: Cuentos

Terapeuta: Óscar Martín

Fechas: 1, 13 y 20 de Diciembre 2027

2028

ENERO

Título del taller: “Recortable”

Disciplina: Collage, escultura

Terapeuta: Ferrán Alma

Fechas: 11, 18 y 25 Enero 2028



FEBRERO

Título del taller: “Del abismo al mito de vida”

Disciplina: Trabajo de procesos. Cuerpo y narrativa

Terapeuta: Jose Luis Alvarado

Fechas: 7, 14 y 21 de Febrero 2028

MARZO

Título del taller: “Edipo. Límites y deseo”

Disciplina: Escritura espontánea y escultura corporal

Terapeuta: Fermín Marrodán

Fechas: 6, 13, 20 y 27 de Marzo 2028

ABRIL

CIERRE RESIDENCIAL EN CUEVAS DEL PINO

Fechas: 8 y 9 de Abril de 2028

Todos con todas



INSCRIPCIÓN Y COSTE ECONÓMICO

Si estás interesad@ en participar en CREARTE GESTALT rellena el formulario de inscripción que encontrarás a continuación y contactaremos contigo para concretar una entrevista personal:

RELLENAR FICHA DE INSCRIPCIÓN

Recibida tu inscripción, nos pondremos en contacto contigo para confirmar tu plaza y darte las indicaciones necesarias.

El coste será de:

- **Taller intensivo inicial:** 80 € (se abonará en el Centro antes de comenzar el taller)
- **Mensualidad normal:** 80 € (se abonará el primer lunes de cada mes, independientemente de los lunes que puedas asistir)
- **Taller residencial de cierre en Cuevas del Pino:** Importe aproximado 300 € (Incluye taller, alojamiento y comida. Se te informará meses antes del taller)

Te pedimos compromiso para todo el proceso, ya que tendrá un recorrido hilado desde el principio hasta el último taller residencial.

Las plazas son limitadas: mínimo 10 y un máximo de 20.

Para resolver dudas puedes:

- Escribir al email: pacocorrederas@elcentroespacioterapeutico.com
- Llamar al teléfono **633 401 887**





EQUIPO TERAPÉUTICO

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

Paco Correderas

Terapeuta Gestalt. Arteterapeuta Humanista. Formado en Psicoterapia Integrativa (Bionérgica, Carácter, Psicodrama, Eneagrama, somatización, psicoanálisis). Postgrado en Conducción de grupos. Postgrado de creatividad. Director de “El Centro, Espacio Terapéutico”.

PONENTES

Silvia Mate

Josefina Varona

Marina Lassalle

Silvia Sirena Camarero

María José Carmona

Javier Cantero

Sara Martínez

Jana Cabrera

Víctor J. Fernández

Manuel Amián del Pino

Fedra Luzia

María Campos

Óscar Martín

Ferrán Alma

Jose Luis Alvarado

Fermin Marrodán

[MÁS INFORMACIÓN ACERCA DEL EQUIPO](#)





www.elcentroespacioterapeutico.com